

# Bloedafname bij kinderen

## Inleiding

Na een bezoek aan de huisarts of kinderarts is besloten om bij uw kind bloed af te laten nemen. In deze folder leest u wat u en uw kind kunnen verwachten en hoe u uw kind het beste op het bloedprikken kunt voorbereiden.

## Wat neemt u mee / hoe meldt u uw kind aan

- het aanvraagformulier of ZD (ZorgDomein) nummer dat u van de huisarts of kinderarts heeft gekregen
- geldig verzekeringsbewijs
- geldig identiteitsbewijs

Meldt uw kind bij binnenkomst in het ziekenhuis eerst aan bij de centrale aanmeldzuilen die in de hal bij de ingang staan. Daarna kunt u uw kind aanmelden bij de bloedafname van het Juliana Kinderziekenhuis. Voor het bloedprikken dient u een afspraak te maken. Dit kan eenvoudig via onze website <https://www.lab-west.nl/bloedafnameafspraak.pp>

## Waar prikken wij bloed

Afhankelijk van de leeftijd en grootte van uw kind en de hoeveelheid bloed die voor het onderzoek nodig is bepalen wij de prikplaats. Bij baby's is dit altijd het hielkje. Bij iets oudere kinderen prikken wij in een vingertje of, als dat kan, in de arm of op het handje. Als uw kind groot genoeg is en dit wil, mag hij of zij tijdens het prikken bij u op schoot zitten. Bij de bloedafname uit het hielkje is het prettig dat uw kind op de onderzoekstafel gaat liggen. Natuurlijk mag u tijdens de bloedafname bij uw kind blijven (bij voorkeur één ouder). Voor baby's, kleine kinderen en vingerprikjes gebruiken wij kleine materialen.

## Vorbereiding

Leg aan uw kind rustig uit wat er gaat gebeuren. U mag eerlijk vertellen dat het prikje even pijn kan doen en dat uw kind best even mag huilen. Wanneer een kind ontspannen is, voelt hij of zij minder pijn. Probeer uw kind daarom een beetje af te leiden door b.v. tegen hem of haar te praten. In al onze prikkamers hebben wij een televisie, speelgoed en is elke prikkamer voorzien van

professionele wandbekleding waar uw kind mee afgeleid kan worden. Mocht uw kind eerder een vervelende ervaring hebben gehad met bloedprikken, geeft u dit dan aan bij één van de medewerkers zodat hier rekening mee gehouden kan worden.

## Verdoovingszalf

Wanneer wij uw kind in de arm of het handje prikken, kunt u de huid van tevoren (laten) verdoven met een pijnstillende zalf. Deze zogeheten toverzalf bevat een verdovende stof en moet u met een speciale pleister op de te prikken plaats aanbrengen. De zalf is uitsluitend bij de apotheek op te halen met een doktersrecept en moet 30 minuten inwerken voordat de huid goed verdoofd is. Het is raadzaam om de zalf in de elleboogholtes en op de handjes aan te brengen voordat u naar het ziekenhuis toe komt.

De medewerkers van de bloedafname kunnen ook de zalf aanbrengen als u deze meeneemt. Houdt dan wel rekening met de wachttijd van het inwerken van de zalf. Bloedprikken uit het hielkje of vingertje kunnen wij niet verdoven. Deze prikplaats maken wij alleen schoon.

Als de prikplaats verdoofd is, verwijdert de medewerker van de bloedafname de speciale pleister en maakt de prikplaats schoon. Bij bloedprikken uit de arm of het handje krijgt uw kind eerst een elastische band (stuwband) om de arm. Dit vergemakkelijkt het prikken. Met behulp van een dunne naald prikken wij vervolgens het bloedvat aan en koppelen dan één voor één de buisjes aan de huls.

## Wat gebeurt er na de prik?

Uw kind ontvangt na afloop een kleurplaat of indien voorradig een klein cadeautje. Om de ervaring van het bloedprikken te verwerken is het goed om met uw kind nog even na te praten. Hoe ging het? Deed het erg pijn?



## De uitslag

De uitslag ontvangt u van de aanvragend arts; uw huisarts of behandelend kinderarts.

## Vragen

Mocht u nog vragen hebben dan kunt u contact opnemen met een van onze medewerkers:

locatie Leyweg (HagaZiekenhuis JKZ)

070 - 210 7387

08.00 - 16.30 uur



LabWest

Locatie JKZ; Els Borst-Eilersplein 275, 2545 AA Den Haag

019-201605 - versie 4

[www.labwest.nl](http://www.labwest.nl)